

# QuizHat

## फाउंडेशन विवज़ सीरीज़-2024

सम्पूर्ण पाठ्यक्रम से 2500 से अधिक प्रश्नों की श्रृंखला...

प्रिय अभ्यर्थियों, संघ एवं राज्य स्तरीय परीक्षाओं में सफलता के लिये निरंतर अभ्यास की आवश्यकता होती है। इसे ध्यान में रखते हुए QuizHat आपके लिये प्रश्नों की एक ऐसी श्रृंखला लेकर आ रहा है जिसमें सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को कवर करते हुए टॉपिक-वाइज प्रश्नों को उपलब्ध कराया जाएगा। इस श्रृंखला में QuizHat ऐप पर अगले 120 दिनों तक प्रतिदिन टॉपिक-वाइज कम से कम 20 महत्वपूर्ण प्रश्न अपलोड किये जायेंगे।

फाउंडेशन विवज़ सीरीज़-2024

के प्रश्नों का अभ्यास करने के लिये गूगल प्ले स्टोर से QuizHat ऐप डाउनलोड करें...

# FOUNDATION

# QUIZ SERIES



# टॉपिक वाइज विवरण

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
01-01-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	प्रागैतिहासिक काल	पुरापाषाण, मध्य पाषाण, नव पाषाण काल
02-01-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	संविधान का विकास	ऐतिहासिक पृष्ठभूमि/संविधान सभा एवं संविधान के स्रोत/ संसदीय व्यवस्था एवं संघीय व्यवस्था
03-01-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	ब्रह्मांड एवं सौरमंडल	ब्रह्मांड एवं सौरमंडल
04-01-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	भारतीय अर्थव्यवस्था परिचय	आर्थिक विकास, संवृद्धि, निवेश मॉडल, जनसँख्या एवं नगरीकरण
05-01-2024	शुक्रवार	भौतिक विज्ञान	मात्रक एवं यांत्रिकी	मात्रक, गति एवं बल, कार्य ऊर्जा एवं शक्ति
06-01-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	यूरोपीय कंपनियों का आगमन	मुगल साम्राज्य का पतन एवं विघटन (औरंगजेब के बाद का समय), यूरोपीय कम्पनियों का आगमन
07-01-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
08-01-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	सिंधु घाटी सभ्यता	सिंधु घाटी सभ्यता, ताम्रपाषाण संकृतियां
09-01-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	प्रस्तावना एवं नागरिकता	प्रस्तावना, संविधान की विशेषता, नागरिकता, संघ एवं राज्य क्षेत्र
10-01-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	पृथ्वी	उत्पत्ति, आंतरिक संरचना, प्लेट विवर्तनिकी, अन्तर्जात बल, पृथ्वी की गतियाँ, अक्षांश एवं देशांतर
11-01-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	राष्ट्रीय आय	राष्ट्रीय आय, सकल घरेलू उत्पाद, सकल राष्ट्रीय उत्पाद, आकलन की विधियाँ इत्यादि
12-01-2024	शुक्रवार	भौतिक विज्ञान	गुरुत्वाकर्षण	गुरुत्वाकर्षण, दाब, प्लवन, पृष्ठ तनाव, श्यानता, प्रत्यास्थता इत्यादि
13-01-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	ब्रिटिश विजय	क्षेत्रीय शक्तियों पर विजय (बंगाल, पंजाब, मैसूर, मराठा), विदेशी शक्तियों के साथ ब्रिटिश संघर्ष
14-01-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
15-01-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	वैदिक काल	ऋग्वैदिक एवं उत्तर वैदिक काल
16-01-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	मूल अधिकार	मूल अधिकार

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
17-01-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	स्थल मंडल	बहिर्जात बल, चट्टान, जवालामुखी, भूकम्प, पर्वत, पठार, मैदान, मरुस्थल, द्वीप एवं अन्य
18-01-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	आर्थिक नियोजन	पंचवर्षीय योजना, योजना आयोग, नीति आयोग
19-01-2024	शुक्रवार	भौतिक विज्ञान	तरंग	सरल आवर्त गति, तरंग गति, ध्वनि इत्यादि
20-01-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	ब्रिटिश नीतियां	प्रशासनिक सुधार, भू राजस्व नीति, अकाल नीति, आर्थिक नीतियाँ
21-01-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
22-01-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	जैन एवं बौद्ध धर्म	6वीं शताब्दी ईसा पूर्व में धार्मिक आंदोलन (जैन एवं बौद्ध)
23-01-2024	मंगलवार	राज्यव्यवस्था	नीति निदेशक तत्त्व	नीति निदेशक तत्त्व
24-01-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	जल मंडल	महासागर, जलधाराएँ, ज्वार-भाटा, नदियाँ, जलसन्धिया एवं जलडमरूमध्य, झीले एवं जलप्रपात
25-01-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	गरीबी	गरीबी के प्रकार एवं मापन विधियाँ, समितियाँ, कुपोषण, मानव विकास तथा सूचकांक
26-01-2024	शुक्रवार	भौतिक विज्ञान	ऊष्मा एवं प्रकाश	ऊष्मा एवं ऊष्मागतिकी, प्रकाश
27-01-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	क्रान्ति एवं विद्रोह	1857 का विद्रोह, जनजातीय एवं किसान विद्रोह, श्रमिक आंदोलन इत्यादि
28-01-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
29-01-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	महाजनपद काल	महाजनपद काल एवं मगध का उत्कर्ष, विदेशी आक्रमण
30-01-2024	मंगलवार	राज्यव्यवस्था	मूल कर्तव्य	मूल कर्तव्य
31-01-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	वायुमंडल	वायुमंडल की संरचना, सूर्यताप, तापमान, वायुमंडलीय दाब, पवने, आर्द्रता, चक्रवात, वर्षा, जलवायु
01-02-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	बेरोजगारी	बेरोजगारी के प्रकार एवं मापन विधियाँ, समावेशी विकास
02-02-2024	शुक्रवार	भौतिक विज्ञान	विद्युत धारा	स्थिर विद्युत, विद्युत धारा, चुम्बकत्व, चालकता

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
03-02-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	शिक्षा एवं प्रेस	ब्रिटिश काल में शिक्षा एवं प्रेस से संबंधित नीतियाँ, अधिनियम, आयोग, समाचार पत्र, पुस्तकें इत्यादि
04-02-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
05-02-2024	सोमवार	आधुनिक भारत	ब्रिटिश अधिनियम	रेग्युलेटिंग एक्ट, चार्टर एक्ट एवं भारत शासन अधिनियम
06-02-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	केंद्र सरकार	राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, मंत्रिपरिषद, संसद, संसदीय समितियाँ
07-02-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	जैवमंडल	मिट्टियाँ, बायोम, पारिस्थितिकी तंत्र, संरक्षण के प्रयास
08-02-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	सरकारी योजनाएं	गरीबी एवं बेरोजगारी उन्मूलन से संबंधित योजनाएं इत्यादि
09-02-2024	शुक्रवार	भौतिक विज्ञान	नाभिकीय ऊर्जा	परमाणु भौतिकी, रेडियो सक्रियता, नाभिकीय विखंडन एवं संलयन इत्यादि
10-02-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	सुधार आन्दोलन	सामाजिक- धार्मिक सुधार आंदोलन, निम्नवर्गीय आंदोलन, विभिन्न संगठन इत्यादि
11-02-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
12-02-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	मौर्य काल	मौर्य काल
13-02-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	राज्य सरकार	राज्यपाल, मुख्यमंत्री, मंत्रिपरिषद, विधान मंडल, राज्यों के लिये विशेष प्रावधान
14-02-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	मानव भूगोल	जनजातियाँ, जनसँख्या, प्रवास, नगरीकरण
15-02-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	कृषि	कृषि एवं सिंचाई, भूमि सुधार, समितियाँ एवं आयोग, खाद्य सुरक्षा, MSP, योजनाएं एवं मिशन
16-02-2024	शुक्रवार	पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी	पारिस्थितिकी तंत्र	संकल्पना, ऊर्जा प्रवाह, पोषण चक्र, पारिस्थितिक पिरामिड एवं अनुक्रमण, उत्पादक एवं अपघटन
17-02-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	राष्ट्रीय कांग्रेस	कांग्रेस से पूर्व के राजनीतिक संगठन, भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस, कांग्रेस अधिवेशन
18-02-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
19-02-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	मौर्योत्तर काल	विदेशी आक्रमण (शक, कुषाण, पहलव आदि), शूंग, कंव वंश, सातवाहन, वाकाटक आदि

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
20-02-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	न्यायपालिका	उच्चतम न्यायालय, उच्च न्यायालय, अधीनस्थ न्यायालय, अधिकरण, न्यायिक समीक्षा इत्यादि
21-02-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	आर्थिक भूगोल	कृषि, पशुपालन, खनिज, उद्योग, परिवहन
22-02-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	औद्योगिक विकास	औद्योगिक नीतियाँ, सार्वजनिक उद्यम, निवेश
23-02-2024	शुक्रवार	रसायन विज्ञान	परमाणु संरचना	पदार्थ, परमाणु संरचना, तत्वों का वर्गीकरण, रासायनिक बंध एवं उनके गुण
24-02-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	उदारवादी चरण	1885 से 1905 का दौर एवं संबंधित घटनाएं
25-02-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
26-02-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	संगम काल	संगम सभा एवं साहित्य, महापाषाणिक संस्कृति
27-02-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	केंद्र राज्य संबंध	केंद्र राज्य संबंध, अंतर्राज्यीय संबंध
28-02-2024	बुधवार	विश्व भूगोल	महाद्वीप	महाद्वीप, देश, अंतर्राष्ट्रीय सीमाएं, प्रमुख नगर
29-02-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	राजकोषीय नीति	राजस्व एवं राजकोषीय नीति, कर प्रणाली
01-03-2024	शुक्रवार	रसायन विज्ञान	रासायनिक अभिक्रिया	ऑक्सीकरण, अपचयन, अम्ल एवं क्षार, उत्प्रेरक, यौगिक, विलयन
02-03-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	उग्रवादी चरण	1905 से 1917 का दौर (बंगाल विभाजन, स्वदेशी आंदोलन, मुस्लिम लीग, होमरूल लीग)
03-03-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
04-03-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	गुप्त काल	गुप्त वंश, हूणों का आक्रमण, हर्ष का उदय
05-03-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	केंद्र शासित क्षेत्र	केंद्र शासित प्रदेश, अनुसूचित एवं जनजातीय क्षेत्र
06-03-2024	बुधवार	पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी	जैव विविधता	जैव विविधता के प्रकार, अंतर्क्रिया, संरक्षण इत्यादि
07-03-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	मुद्रा एवं पूंजी बाजार	मुद्रा एवं पूंजी बाजार
08-03-2024	शुक्रवार	रसायन विज्ञान	तत्त्व एवं पदार्थ	कार्बन एवं उसके यौगिक, धातु एवं अधातु, मिश्रधातु, बहुलक, कृत्रिम पदार्थ

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
09-03-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	गांधीवादी चरण	गांधी का भारत आगमन, असहयोग आंदोलन, सविनय अवज्ञा आंदोलन, भारत छोड़ो आंदोलन इत्यादि
10-03-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
11-03-2024	सोमवार	प्राचीन इतिहास	गुप्तोत्तर काल	चालुक्य, पल्लव, गुर्जर प्रतिहार, राष्ट्रकूट, पाल, चोल एवं अन्य वंश तथा त्रिपक्षीय संघर्ष, अरब आक्रमण
12-03-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	स्थानीय शासन	पंचायती राज, नगर निकाय
13-03-2024	बुधवार	भारत का भूगोल	भू आकृतिक प्रदेश	सामान्य परिचय, पर्वत, पठार, मैदान, द्वीप इत्यादि
14-03-2024	गुरुवार	भारत का भूगोल	अपवाह तंत्र	हिमालयी एवं प्रायद्वीपीय नदियाँ
15-03-2024	शुक्रवार	पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी	पर्यावरण प्रदूषण	प्रदूषण के प्रकार, जलवायु परिवर्तन, सतत विकास, प्रदूषण रोकथाम के प्रयास इत्यादि
16-03-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	क्रांतिकारी आंदोलन	क्रांतिकारी आंदोलन से संबंधित व्यक्ति, संगठन एवं गतिविधियाँ (भारत एवं विदेश)
17-03-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
18-03-2024	सोमवार	मध्यकालीन इतिहास	सल्तनत काल	तुर्क आक्रमण (गजनवी एवं गौरी), मामलूक, खिलजी, तुगलक, सैयद, लोदी वंश
19-03-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	संविधान संशोधन	संविधान संशोधन, मूल संरचना
20-03-2024	बुधवार	भारत का भूगोल	झीलें व जलप्रपात	झीले एवं जलप्रपात
21-03-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	बैंकिंग	बैंकिंग प्रणाली, बैंकों के प्रकार, मौद्रिक नीति
22-03-2024	शुक्रवार	जीव विज्ञान	जैव वर्गीकरण	जीवधारियों का वर्गीकरण
23-03-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	आयोग एवं मिशन	साइमन आयोग, गोलमेज सम्मेलन, अगस्त प्रस्ताव, क्रिप्स मिशन, वेवेल योजना, केबिनेट मिशन इत्यादि
24-03-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
25-03-2024	सोमवार	मध्यकालीन इतिहास	क्षेत्रीय राज्य	विजयनगर, बहमनी, उत्तर भारत के क्षेत्रीय राज्य
26-03-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	आपातकाल	आपातकालीन प्रावधान एवं संबंधित मुद्दे

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
27-03-2024	बुधवार	भारत का भूगोल	जलवायु	भारत की जलवायु, मानसून इत्यादि
28-03-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	मुद्रास्फीति	स्फीति के प्रकार, प्रभाव, रोकने के उपाय
29-03-2024	शुक्रवार	जीव विज्ञान	कोशिका	जंतु कोशिका विज्ञान
30-03-2024	शनिवार	आधुनिक भारत	गवर्नर जनरल	गवर्नर जनरल एवं वायसराय तथा उनके महत्वपूर्ण कार्य
31-03-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
01-04-2024	सोमवार	मध्यकालीन इतिहास	मुगल काल	मुगल काल एवं सूर वंश
02-04-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	संवैधानिक निकाय	लोक सेवा आयोग, वित्त आयोग, SC/ST/OBC आयोग, CAG, महान्यायवादी, महाधिवक्ता इत्यादि
03-04-2024	बुधवार	भारत का भूगोल	कृषि एवं मृदा	भारत की मृदा, प्राकृतिक वनस्पतियाँ, कृषि
04-04-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	वैदेशिक क्षेत्र	विदेशी व्यापार, भुगतान संतुलन, विदेशी विनिमय इत्यादि
05-04-2024	शुक्रवार	जीव विज्ञान	जैव विकास	जैव विकास एवं अनुवांशिकी
06-04-2024	शनिवार	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	जैव प्रौद्योगिकी	जैव प्रौद्योगिकी, जेनेटिक इंजीनियरिंग इत्यादि
07-04-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
08-04-2024	सोमवार	मध्यकालीन इतिहास	दक्कन के राज्य	अहमदनगर, बीजापुर, गोलकुंडा, मराठा एवं अन्य
09-04-2024	मंगलवार	राजव्यवस्था	गैर-संवैधानिक निकाय	नीति आयोग, मानवाधिकार आयोग, सूचना आयोग, सीवीसी, सीबीआई, लोकपाल एवं लोकायुक्त एवं अन्य
10-04-2024	बुधवार	भारत का भूगोल	मानव भूगोल	जनगणना, जनजातियाँ, नगरीकरण
11-04-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	अंतर्राष्ट्रीय संस्थाएं	विश्व व्यापार संगठन, अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष, विश्व बैंक इत्यादि
12-04-2024	शुक्रवार	जीव विज्ञान	पादप	पादप विज्ञान, वर्गीकरण इत्यादि
13-04-2024	शनिवार	कला एवं संस्कृति	वास्तु एवं मूर्तिकला	भारतीय स्थापत्य एवं मूर्ति कला
14-04-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश

दिनांक	दिवस	विषय	टॉपिक	विवरण
15-04-2024	सोमवार	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी	अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी
16-04-2024	मंगलवार	राज्यव्यवस्था	निर्वाचन	निर्वाचन आयोग, दल बदल कानून, चुनाव कानून, चुनाव सुधार, राजनीतिक दल एवं निर्वाचन से संबंधित मुद्दे
17-04-2024	बुधवार	भारत का भूगोल	आर्थिक भूगोल	खनिज एवं ऊर्जा संसाधन, उद्योग, परिवहन, सिंचाई परियोजना इत्यादि
18-04-2024	गुरुवार	अर्थव्यवस्था	केंद्रीय बजट	केंद्रीय बजट 2023-24
19-04-2024	शुक्रवार	जीव विज्ञान	मानव शरीर	मानव शरीर तंत्र (पाचन, श्वसन, परिसंचरण, तंत्रिका तंत्र, उत्सर्जन इत्यादि)
20-04-2024	शनिवार	कला एवं संस्कृति	चित्रकला	भारतीय चित्रकला
21-04-2024	रविवार	अवकाश	अवकाश	अवकाश
22-04-2024	सोमवार	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	रक्षा प्रौद्योगिकी	रक्षा प्रौद्योगिकी
23-04-2024	मंगलवार	अर्थव्यवस्था	आर्थिक समीक्षा	आर्थिक समीक्षा 2022-23
24-04-2024	बुधवार	जीव विज्ञान	पोषक तत्त्व	आवश्यक पोषक तत्त्व (कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, विटामिन इत्यादि)
25-04-2024	गुरुवार	कला एवं संस्कृति	नृत्यकला एवं संगीत कला	भारतीय नृत्य कला (शास्त्रीय एवं लोक नृत्य), संगीत कला (शास्त्रीय एवं लोक संगीत)
26-04-2024	शुक्रवार	राज्यव्यवस्था	गवर्नेंस	सूचना का अधिकार, सिटीजन चार्टर इत्यादि
27-04-2024	शनिवार	कला एवं संस्कृति	भक्ति एवं सूफी	भक्ति एवं सूफी आंदोलन तथा संबंधित आंदोलन
28-04-2024	रविवार		अवकाश	अवकाश
29-04-2024	सोमवार	जीव विज्ञान	रोग एवं उपचार	मानव रोग, कारक एवं उपचार
30-04-2024	मंगलवार	कला एवं संस्कृति	धर्म एवं दर्शन	धर्म एवं षडदर्शन
01-05-2024	बुधवार	कला एवं संस्कृति	विविध	शिल्पकला, कठपुतली कला, मार्शल आर्ट, मेले एवं त्यौहार इत्यादि
02-05-2024	गुरुवार	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	विविध	कम्प्यूटर एवं संचार प्रौद्योगिकी, नैनो प्रौद्योगिकी, नाभिकीय प्रौद्योगिकी, रोबोटिक्स, कृत्रिम बुद्धिमत्ता इत्यादि



# फाउंडेशन विवज़ सीरीज़-2024

सम्पूर्ण पाठ्यक्रम से 2500 से अधिक प्रश्नों की श्रृंखला...

प्रिय अभ्यर्थियों, संघ एवं राज्य स्तरीय परीक्षाओं में सफलता के लिये निरंतर अभ्यास की आवश्यकता होती है। इसे ध्यान में रखते हुए QuizHat आपके लिये प्रश्नों की एक ऐसी श्रृंखला लेकर आ रहा है जिसमें सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को कवर करते हुए टॉपिक-वाइज प्रश्नों को उपलब्ध कराया जाएगा। इस श्रृंखला में QuizHat ऐप पर अगले 120 दिनों तक प्रतिदिन टॉपिक-वाइज कम से कम 20 महत्वपूर्ण प्रश्न अपलोड किये जायेंगे।

## फाउंडेशन विवज़ सीरीज़-2024

के प्रश्नों का अभ्यास करने के लिये गूगल प्ले स्टोर से QuizHat ऐप डाउनलोड करें...

## ऐप सब्सक्रिप्शन प्लान ...

1	30 दिन	2	90 दिन	3	180 दिन	4	360 दिन
₹ 99/-	₹ 149/-	₹ 249/-	₹ 399/-				

Contact Us...

Email. [quizhatcare@gmail.com](mailto:quizhatcare@gmail.com)

9569788173